

# Leefstijl Verander Traject

Een positieve verandering die je altijd bij blijft...

We starten altijd met een gratis wandelsessie om te kijken of die de juiste oplossing is voor jou

Basisafname bij elk pakket	18 maanden	12 maanden	6 maanden
- Persoonlijke intake op locatie - Persoonlijk voeding- en leefstijladvies	€ 180,-	€ 180,-	€ 180,-
Basisafname bij elk pakket	18 maanden	12 maanden	6 maanden
<b>Kosten per maand*</b>	<b>€ 84,-</b>	<b>€ 87,-</b>	<b>€ 97,-</b>
- Leefstijl Veranderboek**	6 stuks	4 stuks	2 stuks
- Individuele Coachingssessies	18 stuks	12 stuks	6 stuks
- Vraag-Maar-Raak abonnement	✓	✓	✗
- Online Coaching Community	✓	✓	✗
- Receptenboek Soepen & Diner (digitaal)	✓	✓	✗
- Nieuw voedingsadvies bij behalen streefgewicht	✓	✓	✗
- Kookworkshop	✓	✗	✗

\* Aanvullende vergoeding dieetadvies kun je zelf indienen bij jouw zorgverzekeraar, met de factuur die je ontvangt.

\*\* Je 1e boek krijg je na de intake. Voor een extra exemplaar betaal je alleen de drukkosten en eventueel de verzendkosten.

## Goed van Start Pakket

Een goed advies is het halve werk...

Na telefonisch contact plannen we een intakegesprek in

	Basic	Pro
Intakegesprek	✓	✓
Voedingsadvies	✓	✓
2 vervolgconsult	✓	✗
4 vervolgconsult	✗	✓
Receptenboek Soepen & Diner	✗	✓
Kosten traject	€ 339,-	€ 489,-
Mogelijke vergoeding	€ 195,-	€ 285,-

## Een verwijsbrief? Graag.

Voor de begeleiding ontvang ik graag een verwijsbrief van de huisarts.  
Geef je huisarts een belletje en vraag om een verwijsbrief voor de diëtist.  
Neem de verwijsbrief mee naar de intake of naar de gratis wandelsessie.